

Sárkány Étterem

Heti menü

Tel: 96/262-074

Április 11-től

Április 17-ig



NÉV:

CÍM:

A menü**B menü****Hétfő****Lebbencsleves**

energia (kJ)	fehérje (g)	zsír (g)	szénhidrát (g)
773	4,7	7,9	24

Rántott csirkeszárny, rizs**Kijevi csirkemellfi uborka**

energia (kJ)	fehérje (g)	zsír (g)	szénhidrát (g)	energia (kJ)	fehérje (g)
3368	37,4	30,3	92,4	3918	31,8

Kedd**Csontleves daragaluska**

energia (kJ)	fehérje (g)	zsír (g)	szénhidrát (g)
867	4,2	11,3	22

Székelykáposzta**Kuruc pecsenye, rizs**

energia (kJ)	fehérje (g)	zsír (g)	szénhidrát (g)	energia (kJ)	fehérje (g)
1953	21,9	34,8	16	2966	33,4

Szerda**Borsóleves**

energia (kJ)	fehérje (g)	zsír (g)	szénhidrát (g)
854	6,6	10,5	21

Csirkeragu Jó asszony módra, rizs**Görög csirkemellfi**

energia (kJ)	fehérje (g)	zsír (g)	szénhidrát (g)	energia (kJ)	fehérje (g)
2408	31	17,3	71,4	3716	30,8

Csütörtök**Vadragu leves**

energia (kJ)	fehérje (g)	zsír (g)	szénhidrát (g)
695	14,3	9,9	5

Falusi tésztasaláta**Csülökpörkölt, tarhonya**

energia (kJ)	fehérje (g)	zsír (g)	szénhidrát (g)	energia (kJ)	fehérje (g)
2581	18,7	11,5	109	3282	32,4

Péntek**Karfiolleves**

energia (kJ)	fehérje (g)	zsír (g)	szénhidrát (g)
576	3,1	8,4	12

Stefánia vagdalt, petrezselymes burgonya**Sertésborda Csap**

energia (kJ)	fehérje (g)	zsír (g)	szénhidrát (g)	energia (kJ)	fehérje (g)
3001	24,6	36,8	70	3675	30,9

Szombat**Csontleves májgaluska, frankfurti töltött borda, hasábburgonya, káposztasaláta, Gundel palacsinta**

energia (kJ)	fehérje (g)	zsír (g)	szénhidrát (g)	energia (kJ)	fehérje (g)
4929	39,2	64,1	109	6619	48,3

Vasárnap**Újházi tyúkhúsleves, rántott pulykamellfilé, rizs, házi vegyes saláta, kókusz kocka**

energia (kJ)	fehérje (g)	zsír (g)	szénhidrát (g)	energia (kJ)	fehérje (g)
4966	67,3	33,6	144,4	5664	72,4



lé, hasábburgonya,
saláta

zsír (g)	szénhidrát (g)
51,9	84

íz, káposztasaláta

zsír (g)	szénhidrát (g)
21,8	91,4

lé, hasábburgonya

zsír (g)	szénhidrát (g)
51,8	73

onya, alma paprika

zsír (g)	szénhidrát (g)
41,3	70

lár né módra, rizs

zsír (g)	szénhidrát (g)
44,5	85,4

zsír (g)	szénhidrát (g)
78,5	168

zsír (g)	szénhidrát (g)
36,9	173,4